

## Massagen

### Individualmassage

ca. 50 Min. 62.00 €

Nach einem Vorgespräch wird auf den Bedürfnissen des Gastes eingehend

massiert, dies kann dynamisch-kräftig und vitalisierend als auch sanft und ausgleichend sein.

### Vital Ganzkörpermassage

ca. 50 Min. 60.00 €

mit erfrischender Einreibung

Aktivierende, anregende Massage zur allgemeinen Lockerung ermüdender

Muskulatur durch Stress und Sport.

### Nacken- Schulter Spezial

ca. 25 Min. 29.00 €

Dehnung und Lockerung der Muskeln, Verspannungen werden gelöst

### Hot- Stone-Massage

ca. 25 Min. 39.00 €

Warme Basalsteine werden auf die Energiezentren gelegt um diese zu aktivieren.

Währenddessen werden Sie mit warmen Sesamöl und Lavasteinen massiert.

### Asiatische-Honig-Massage

ca. 25 Min. 39.00 €

Honig für ein entgiftendes und entschlackendes Wohlgefühl. Durch die spezielle Massagetechnik

wird die Durchblutung angeregt und die Muskelverspannung gelöst.

### Abhyanga-Ganzkörpermassage

ca. 55 Min. 65.00 €

Das warme ayurvedische Kräuteröl die fließenden Griffe und Ausstreichungen vermitteln ein Gefühl

innerer Wärme und Geborgenheit vollkommene Harmonie.

### Prishtha-Ayurvedische Rückenmassage

ca. 25 Min. 35.00 €

Ist eine intensive Massage mit einem entgiftenden und entspannenden Kräuteröl,

verspannte Muskelpartien werden gelöst.

### Padabyanga-Ayurvedische Fuß-Bein-Massage

ca. 40 Min. 49.00 €

mit warmem Öl werden Füße und Unterbeine massiert dabei werden alle Organe des Körpers

angeregt und wirkt besonders bei Schlafstörungen und geistiger Erschöpfung.

### Ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage

ca. 25 Min. 39.00 €

Durch sanfte Simulation bestimmter Druckpunkte werden Blockaden gelöst, Energiefluß hergestellt.